



Shotokan Combat Karate-do International (SCKI) V.R.R.V.
Белорусская федерация шотокан каратэ-до (БФШК)



МЕЖДУНАРОДНЫЙ (37-й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ) ТЕХНИЧЕСКИЙ УЧЕБНО-АТТЕСТАЦИОННЫЙ СЕМИНАР

Минск, центр боевых искусств «Восток» (ул. Славинского, 45)

19 МАЯ 2018 ГОДА (суббота) – семинар
20 МАЯ 2018 ГОДА (воскресенье) – семинар
20 МАЯ 2018 ГОДА (воскресенье) – дан-аттестация

ПРИГЛАШЕНИЕ



НА СЕМИНАР

РУКОВОДИТЕЛЬ СЕМИНАРА:

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ШОТОКАНА SCKI,
СТАРШИЙ ТРЕНЕР ПО КАТА НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ
АЗЕРБАЙДЖАНА ПО КАРАТЭ WKF, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР АЗЕРБАЙДЖАНА

Вахид АЙВАЗОВ (7 дан, Азербайджан)

(в семинаре участвуют представители организаций Белорусской федерации шотокан каратэ-до и приглашенные участники)

АТТЕСТАЦИОННЫЕ ЭКЗАМЕНЫ:

I-IV даны Международной федерации шотокана SCKI

(допуск к участию в экзаменах на даны SCKI осуществляется из числа участников специальной программы семинара – членов Белорусской федерации шотокан каратэ-до по согласованию с председателем БФШК)

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СЕМИНАР ШИХАНА АЙВАЗОВА!

СПРАВКИ ПО ОРГАНИЗАЦИОННЫМ ВОПРОСАМ:

(029) 653-54-19 (А.Я. Вилькин), (029) 384-63-13 (С.В. Смолеров)

www.karate-academy.by e-mail: bfsk@mail.ru

ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКОГО СЕМИНАРА ПО ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО 19-20 МАЯ 2018

Место проведения: центр боевых искусств «Восток»
(Минск, ул. Славинского, 45)

дата	время	мероприятия семинара (ответственные исполнители)
19 МАЯ, СУББОТА	с 10.00	* Регистрация участников (А. Вилькин, С. Смолеров)
	11.00-12.30	(1) <u>Тренировочное занятие-1. Специальная программа 5+ кyu</u> Биомеханика шотокана: Традиция и спорт (В.Айвазов)
	12.30-12.45	(2) <u>Тренировочное занятие-2. Базовая программа 9+ кyu</u> Кихон: Основные принципы техники шотокана (В.Айвазов)
	16.00-17.30	(3) <u>Тренировочное занятие-3. Специальная программа 5+ кyu</u> Спортивный шотокан: Ката канку-шо (В.Айвазов)
	17.30-17.45	(4) <u>Памятное фотографирование</u> (А. Вилькин)
	17.45-18.45	(5) <u>Тренировочное занятие-4. Базовая программа 9+ кyu</u> Базовые ката шотокана на спортивных соревнованиях (В.Айвазов)
20 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ	9.00-9.30	* Дополнительная регистрация участников (С. Смолеров, А. Вилькин)
	9.30-11.00	(6) <u>Тренировочное занятие-5. Специальная программа 5+ кyu</u> Шотокан: упражнения на взаимодействие с партнером (В.Айвазов)
	11.15-12.15	(7) <u>Тренировочное занятие-6. Базовая программа 9+ кyu</u> Кумитэ: Парные упражнения в шотокане (В.Айвазов)
	12.15-12.30	(8) <u>Подведение итогов. Вручение сертификатов участникам базовой программы. Фотографирование с руководителями</u> (А.Вилькин, В.Айвазов)
	14.30-16.00	(9) <u>Тренировочное занятие-7. Специальная программа 5+ кyu</u> Психологический настрой на соревнованиях. Ката ганкаку (В.Айвазов)
	16.00-16.30	(10) <u>Подведение итогов. Ответы на вопросы. Вручение сертификатов участникам специальной программы</u> (А.Вилькин, В.Айвазов)
	16.30-18.00	* <u>Аттестационные экзамены на I-IV даны SCKI</u> – присутствуют только участники аттестации (В.Айвазов, А. Вилькин, С. Вилькина)

* Участники **специальной программы** семинара посещают **четыре** специальные тренировки (1,3,6,9), по желанию – **все** тренировки по базовой программе (2,5,7), участвуют в памятном фотографировании (4), подведении итогов (10) и при наличии допуска – в дан-аттестации.

* Участники **базовой программы** семинара посещают **три** базовые тренировки: кихон, ката и кумитэ (2,5,7), участвуют в памятном фотографировании (4) и подведении итогов (6);

* Участники **ознакомительной программы** семинара посещают на выбор **только одну** из трех тренировок **базовой программы** семинара (2 или 5 или 7) и дополнительно могут участвовать в официальном фотографировании (4) и подведении итогов (8).

*В программе и регламенте семинара **возможны изменения**, которые будут сообщены руководителям команд заранее, а участникам семинара **на регистрации**.

*Участники семинара, претендующие на **сдачу экзаменов на даны SCKI**, должны предоставить именную заявку по установленной форме и прилагаемые к ней документы **в первый день семинара, 19 мая**.

*Всем участникам семинара вручается **сертификат**, подписанный руководителями семинара.

*В спортивном зале разрешается присутствие только зарегистрированных участников семинара **в каратэги (кимоно)** или **в спортивной форме**. Видеосъемка не допускается, кроме исключительных случаев по специальному разрешению организаторов семинара.